



## AIJ, ¿QUÉ ES?

Es una enfermedad crónica, que cursa con brotes de inflamación y/o dolor de una o varias articulaciones. Puede afectar a niños/as de todas las edades desde antes del año hasta la adolescencia.

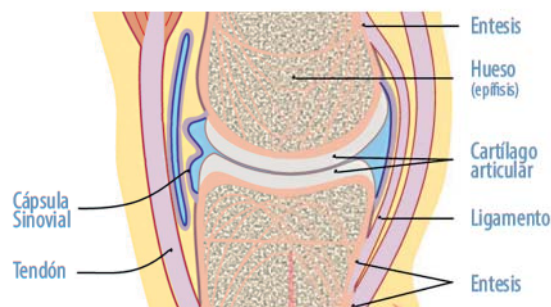
Hay varios tipos o formas de **AIJ** en función del número de articulaciones afectadas y otras características como la presencia de entesitis (inflamación de la unión tendón-hueso), fiebre, manifestaciones cutáneas...

## ¿POR QUÉ SE PRODUCE?

Es una enfermedad autoinmune. En los pacientes con **AIJ** el sistema inmunitario, responsable de proteger frente a las infecciones, responde de manera anómala atacando a las articulaciones. No obstante aún se desconocen los mecanismos exactos por los que se produce la enfermedad.

## ¿QUÉ LE OCURRE A LAS ARTICULACIONES?

Las articulaciones tienen un revestimiento, la membrana sinovial, que produce una pequeña cantidad de líquido para facilitar el movimiento. En los pacientes con **AIJ** la membrana sinovial está engrosada, produce líquido en exceso (derrame articular) y esto causa los síntomas.



## ¿CÓMO SE MANIFIESTA?

La **AIJ** cursa con inflamación, dolor y limitación de la movilidad de una o varias articulaciones. Generalmente los síntomas son más acusados por la mañana y tras el reposo.

El niño/a puede expresar el dolor y entumecimiento articular o manifestarlo con cojera, rechazo a ciertos movimientos o mantener la articulación en una posición semiflexionada. La inflamación articular puede o no apreciarse externamente dependiendo de la articulación y la cantidad de derrame.

## ¿CÓMO SE TRATA?

Los tratamientos disponibles no curan la **AIJ**, pero si permiten controlar los brotes y evitar que se produzcan daños permanentes.

El tratamiento va a depender del tipo de **AIJ** y sus síntomas. Las formas más leves se pueden controlar con antiinflamatorios (ej. ibuprofeno) e infiltraciones con corticoides. En otros casos serán necesarios medicamentos dirigidos a modular el sistema inmunitario.

## ACTIVIDAD FÍSICA EN AIJ

Los niños y niñas con **AIJ** deben hacer ejercicio para tener una vida saludable. El deporte y los estiramientos juegan un papel importante para recuperar la musculatura y movilidad de articulaciones que hayan estado inflamadas.

No obstante, en momentos concretos (por brote articular actual o reciente), se recomendará limitar los ejercicios que resulten dolorosos o generen estrés mecánico sobre la articulación inflamada. En esos momentos se favorecerán ejercicios como natación, bicicleta o estiramientos.

## LA AIJ EN LA ESCUELA

La mayoría de los niños/as y jóvenes con artritis se manejan perfectamente en su día a día pero, pueden tener algunas dificultades puntuales derivadas de la rigidez, disminución de la movilidad o el dolor que los profesores deben tener en cuenta.

Para más información consulta el protocolo de actuación de la Guía Breve sobre Artritis Idiopática Juvenil  
<http://www.goo.gl/7ZEwdN>



Otras páginas web de interés:

- SOCIEDAD ESPAÑOLA DE REUMATOLOGÍA PEDIÁTRICA (SERPE)  
[www.reumaped.es](http://www.reumaped.es)
- PAEDIATRIC RHEUMATOLOGY INTERNATIONAL TRIAL ORGANISATION  
[www.prnto.it](http://www.prnto.it)
- PAEDIATRIC RHEUMATOLOGY EUROPEAN SOCIETY  
[www.pres.eu](http://www.pres.eu)

# ARTRITIS IDIOPÁTICA JUVENIL AIJ