

**CO-07**

**ANALGESIA CON ÓXIDO NITROSO INHALADO DURANTE INFILTRACIONES ARTICULARES EN NIÑOS CON ARTRITIS IDIOPÁTICA JUVENIL ¿ES REALMENTE UNA BUENA OPCIÓN?**

R. Galindo Zavala, E. Nuñez Cuadros, G. Díaz-Cordovés Rego, A. Urda Cardona.

Hospital Regional Universitario Carlos Haya, Málaga

**Introducción:** La infiltración articular (IA) con corticoides es una técnica frecuente y útil, aunque dolorosa. Diferentes técnicas de sedoanalgesia se utilizan en niños para la IA, pero pocos estudios evalúan su eficacia y seguridad.

**Objetivo:** Analizar eficacia y seguridad del óxido nitroso inhalado (NOi) durante la IA así como la satisfacción de sus padres.

**Material y método:** Realizamos encuesta telefónica a los padres de 32 pacientes en los que realizamos IA bajo administración de NOi entre Enero2010 y Agosto2011. Valoramos: EVA que los padres pensaron que tendría el niño antes del procedimiento, EVA que realmente tuvo, nivel de analgesia, grado de amnesia posterior y efectos adversos. Finalmente, preguntamos qué tipo de sedoanalgesia preferirían para la próxima IA:NOi, local o intravenosa.

**Resultados:** El EVA medio previsto por los padres antes del procedimiento fue 5,9, el real 1,1. El 83% mantuvo analgesia nivel 3-4. El 19% presentó amnesia del episodio y otro 19% lo recordaba vagamente. El 31% padeció efectos secundarios leves, el mareo el más frecuente. No hubo efectos adversos graves. El 84% elegiría el NOi como método analgésico para la próxima IA; de los 3 casos que preferirían sedación profunda, uno fue una niña menor de 2 años y a otro se le practicó infiltración en tres articulaciones simultáneamente.

**Conclusión:** El NOi es un método de analgesia seguro y eficaz para las IA en niños; además es el preferido por los padres de nuestros pacientes. Los niños más pequeños o que precisan infiltraciones múltiples podrían beneficiarse de una sedación profunda.