

PRUEBA MUSCULAR MANUAL-8 (MMT-8)

	Grupo muscular	Posición	Fuerza					
			0	1	2	3	4	5
1	Deltoides medio	Sedestación						
2	Bíceps braquial	Sedestación						
3	Extensores de muñeca	Sedestación						
4	Cuádriceps	Sedestación						
5	Extensores de tobillo	Sedestación						
6	Flexores del cuello	Dec. Supino						
7	Glúteo mediano	Dec. Lateral						
8	Glúteo mayor	Dec. Prono						

Puntuación MMT-8: __/40

Escala:

- 0= Ausencia de contracción, no se produce el movimiento.
- 1= Contracción visible o palpable, o bien movimiento activo que no cubre todo el arco de movimiento sin gravedad (en el plano horizontal).
- 2= Movimiento activo en todo el arco de movimiento sin gravedad (en el plano horizontal).
- 3= Movimiento activo en todo el arco de movimiento contra gravedad pero no contra resistencia.
- 4= Movimiento activo contra gravedad y contra resistencia.
- 5= Movimiento activo contra gravedad y contra resistencia máxima.

Estandarización de la exploración:

Grupo muscular	Exploración
Deltoides medio	En sedestación abducir el brazo
Bíceps braquial	En sedestación flexionar el codo
Extensores de muñeca	En sedestación flexionar la muñeca dorsalmente
Cuádriceps	En sedestación extender la rodilla
Extensores de tobillo	En sedestación flexionar el tobillo dorsalmente
Flexores del cuello	En supino elevar la cabeza del plano de la camilla
Glúteo mediano	En decúbito lateral elevar la pierna manteniendo la rodilla en extensión
Glúteo mayor	En prono y manteniendo la rodilla en flexión de 90° levantar la pierna del plano de la camilla