

V CONGRESO F. RHEUMATOS

“Esperanza basada en la evidencia”

Fecha: 05/11/2026

Lugar: Hospital Regional Universitario de Málaga. Salón de Actos Materno-Infantil

Horario: 10:00 – 17:15 horas

Secretaría Técnica

Dña. Juana Escobar Fuentes
D. Alfredo Cuartero Junquera
D. José María Martínez Martínez
D. José Antonio Montero Fernández

Comité Técnico y Científico

Dr. Antonio Fernández Nebro
Dr. José Javier Pérez Venegas
Dr. Federico Navarro Sarabia
Dr. Ignacio Velázquez Rivero
Dra. Laura Cano García
D^a. M. Angeles Fernández Sánchez

09:15 - 09:50 horas Entrega acreditaciones y Café de bienvenida

10:00 - 10:05 horas

Bienvenida

Asociación Lupus Málaga

10:06 - 10:30 horas

Conferencia Inaugural:

Lupus: descifrando la complejidad de una enfermedad sistémica

Dr. Antonio Fernández Nebro. Jefe S. Reumatología HRU Málaga

10:30-11:15 horas

MESA I: Más allá del Dolor

Modera: Dr. Antonio Fernández Nebro, Reumatología HRU Málaga

- Del Síntoma a la Enfermedad. Dr. Ignacio Velázquez Rivero
AAD y Coordinador Plan Andaluz Atención a Personas con Dolor
- Salud Mental y dolor: Adherencia en el afrontamiento.
José María Martínez Martínez Psicólogo F. Rheumatos
- Fibromialgia en primera persona: Vivir con una enfermedad invisible. Ana María Vannereau Da Silva. Presidenta AFA y JD F. LIRA

11:15 - 12:00 horas

MESA II: Innovación terapéutica y futuro en reumatología

Modera: Dra. Inmaculada Ureña Garnica, Reumatología. HRU de Málaga.

- Polimialgia Reumática: ¿Qué más podemos hacer?
Dr. Enrique Raya Álvarez, jefe de Servicio de Reumatología, H San Cecilio de Granada.
- Calidad de vida en espondilitis anquilosante: Diagnóstico y tratamiento.
Dra. Clementina López Medina, Reumatóloga de HU Reina Sofía, Córdoba.
- Novedades en Artritis Psoriásica. *Dra. Sara Manrique Arija, Reumatóloga. HRU de Málaga.*

12:00 - 12:25 horas

INAUGURACIÓN

- Dr. Antonio Fernández Nebro. HRU Málaga
- Asociación de Lupus de Málaga
- Dr. Alejandro Escudero Contreras. Presidente SAR
- D. Carlos Bautista Ojeda. Delegación Territorial de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía en Málaga
- Dr. José Antonio Ortega Domínguez. Director Gerente HRU Málaga

12:25 - 13:15 horas

Mesa III: Promoción de la Salud en las ERYMEs: Corresponsabilidad del paciente.

Moderadora: Carmen Domínguez Quesada. Enfermera Reumatología

- Más allá del tratamiento: nutrición y estilo de vida en el paciente reumático. *Dra. Laura Cano García. HRU Málaga*
- Moverse para vivir mejor: ejercicio y salud en enfermedades reumáticas. *Ana Belén Rubí Marín. Fisioterapeuta HRU Málaga.*
- Cuidado de los pies en el paciente reumático. *Dr. Andrés Reinoso Cobo. Profesor podología Universidad de Málaga.*

13:15 - 15:00 horas

Almuerzo

15:00 - 15:40 horas

Mesa IV: Otras patologías: novedades y cuidados

Moderador: Dr. José Javier Pérez Venegas. Reumatólogo

- Estrategias actuales en el tratamiento del síndrome Sjögren. Dr. Fernando Ortiz Márquez. HRU de Málaga
- Artrosis: La importancia del autocuidado. Noor al Mashhadani. Enfermera HRU de Málaga
- Prevención de la fractura en Osteoporosis. Dra. Ángeles Belmonte López. HRU de Málaga

15:40 - 16:30 horas

Mesa V: La persona en el centro: Más allá de la consulta médica

Moderadora: Representante de Felupus o Lupus Málaga

- Medicina centrada en la persona. *Dr. Federico Navarro Sarabia. CRA S. Corazón Sevilla.*
- Impacto social en reumatología. *Matilde Mora. Trabajadora Social F. Rheumatos.*
- Incapacidad laboral/Discapacidad/Dependencia en Reumatología. *Jesús Sánchez Díaz. Jurista de F. Rheumatos.*

16:30 - 17:15 horas

Mesa VI: Enfermedades reumáticas en la infancia.

Moderadora: Dra. M. José Lirola Cruz. IHP

- Enfermedades autoinflamatorias: retos diagnósticos y terapéuticos. *Dra. Marisol Camacho. Presidenta SERPE.*
- Artritis idiopática juvenil: diagnóstico y manejo. *Dr./Dra. Esmeralda Núñez Cuadros. Jefe de Servicio de Pediatría, HMI-HRUM*
- Impacto en familia y calidad de vida. *Cuca Paulo Noguera. Presidenta SAI y FMF.*

17:30 - 17:35 horas

CLAUSURA

Alfredo Cuartero Junquera. Director F. Rheumatos



