

Infiltraciones Ecoguiadas en el aparato locomotor

Madrid. Modalidad presencial - fechas:

20 y 21 de febrero de 2026

29 y 30 de mayo de 2026

18 y 19 de septiembre de 2026

Equipo docente:

Rosa María Alcobendas Rueda

Reumatóloga pediátrica en el Hospital La Paz, de Madrid. Amplia experiencia en enfermedades autoinmunes y autoinflamatorias

Contenidos:

Jornada I

17:00 - 17:05: Bienvenida y presentación.

17:05 - 17:30 horas: Conceptos básicos de ecografía músculoesquelética

17:30 - 18:00 horas: Conceptos básicos de intervencionismo ecoguiado

18:00 - 18:45 horas: Recuerdo anatómico, ecográfico y aprendizaje de las vías de abordaje para infiltración intraarticular “ciega” y ecoguiado más habituales para hombro. Caso clínico

18:45 - 19:30 horas: Recuerdo anatómico, ecográfico y aprendizaje de las vías de abordaje para infiltración intraarticular “ciega” y ecoguiado más habituales para codo. Caso clínico

19:30 - 19:45 horas: Pausa café.

19:45 - 21:00 horas rotación por las estaciones prácticas:

- Coordinación ojo-aguja.
- Hombro:
 - a. Infiltración bursal
 - b. Infiltración glenohumeral
 - c. Infiltración acromioclavicular
 - d. infiltración tendón largo del bíceps.
- Codo:
 - a. Infiltración vía posterior
 - b. Infiltración vía lateral
 - c. tensor extensor común
 - d. bursitis olecraneana

Jornada II

09:00 - 09:45 horas: Recuerdo anatómico, ecográfico y aprendizaje de las vías de abordaje para infiltración intraarticular “ciega” y ecoguiado más habituales para carpo y mano. Caso clínico.

09:45 - 10:30 horas: Recuerdo anatómico, ecográfico y aprendizaje de las vías de abordaje para infiltración intraarticular “ciega” y ecoguiado más habituales para cadera. Caso clínico

10:30 - 11:15 horas: Estaciones

Carpo y mano:

- a. infiltración carpo
- b. vaina ALP y ECP
- c. infiltración MCF
- d. infiltración IFP e IFD
- e. infiltración tendones

Cadera:

- a. Infiltración vía anterior
- b. Infiltración trocánter

11:15 - 11:30 horas: Pausa café

11:30 - 12:00 horas: Recuerdo anatómico, ecográfico y aprendizaje de las vías de abordaje para infiltración intraarticular “ciega” y ecoguiado más habituales para rodilla. Caso clínico

12:00 - 12:45 horas: Recuerdo anatómico, ecográfico y aprendizaje de las vías de abordaje para infiltración intraarticular “ciega” y ecoguiado más habituales para tobillo y pie. Caso clínico

12:45 - 13:30: Estaciones:

- Rodilla:
 - a. infiltración rodilla
 - b. infiltración quiste Baker
 - c. infiltración bursas
- Tobillo y pie:
 - a. Infiltración tibio-peroneo-astragalina,
 - b. Infiltración subastragalina
 - c. infiltración metatarsofalángicas
 - d. infiltración interfalángicas
 - e. infiltración tendones peroneos
 - f. infiltración tendón de Aquiles
 - g. infiltración fascia plantar

13:30 - 14:00 horas: Prueba de evaluación teórica y práctica.

14:00 - 14:30 horas. Cierre de la jornada.