

CURSO INTENSIVO

Capilaroscopia Periungueal para la Práctica Clínica

Madrid · 13 y 14 de noviembre de 2026

Centro Tecnológico de Simulación eSaludate — Av. de Manoteras, 22, Local 78, 28050 Madrid

Docentes

- Dra. Clara Udaondo Gascón
- Dra. Blanca Díaz Delgado
- Dra. Laura Nuño
- Dr. Borja García Trello
- Dr. Eduardo Ramos Ibáñez

Acreditación y destinatarios

Se ha solicitado la acreditación de la Comisión de Formación Continuada (CFC) para médicos. Los créditos concedidos no son aplicables a los profesionales que participen en la actividad y que se encuentren en período de formación sanitaria especializada.

Profesionales a los que va dirigida la actividad

Médicos especialistas o residentes en Reumatología, Reumatología Pediátrica y Medicina Interna.

Pertinencia de la formación

La capilaroscopia periungueal es una técnica de exploración no invasiva que permite la evaluación directa de la microcirculación y constituye una herramienta fundamental para el diagnóstico diferencial del fenómeno de Raynaud. Su utilización facilita la distinción entre las formas primarias y aquellas secundarias a enfermedades del tejido conectivo, especialmente la esclerosis sistémica, en la que las alteraciones microvasculares representan uno de los acontecimientos más precoces del proceso patológico.

La descripción de los patrones capilaroscópicos de Cutolo («early», «active» y «late») ha permitido estandarizar la valoración de las alteraciones microvasculares características de la esclerosis sistémica, aportando información de gran utilidad tanto para el diagnóstico como para la evaluación evolutiva de la enfermedad.

Las recomendaciones publicadas por EULAR destacan la necesidad de realizar una evaluación sistemática de parámetros como la densidad capilar, la dimensión de los capilares, las alteraciones morfológicas y la presencia de hemorragias, con el objetivo de mejorar la reproducibilidad de la técnica y favorecer la estandarización de los informes clínicos.

Asimismo, la evolución de las herramientas de análisis de imagen, incluyendo aplicaciones basadas en inteligencia artificial como Capillary.io, ofrece nuevas posibilidades para apoyar la identificación de patrones capilaroscópicos y la elaboración de informes estructurados.

Objetivos

Objetivo general

Conocer los principios básicos de la capilaroscopia periungueal y adquirir las habilidades necesarias para su ejecución e interpretación, aplicando esta técnica al abordaje diagnóstico y seguimiento de las enfermedades en las que está indicada, tanto en la edad pediátrica como en la adulta.

Objetivos específicos

- Identificar las características de un patrón capilaroscópico normal y sus diferentes variaciones.

- Clasificar las alteraciones microvasculares en patrón esclerodermiforme, y en patrones «early», «active» y «late» de la Esclerosis Sistémica, aplicando el algoritmo «Fast Track» de la EULAR.
- Conocer las aplicaciones basadas en IA para la interpretación cuantitativa.
- Realizar la toma de imágenes de forma técnica siguiendo los protocolos de preparación (temperatura 22–24 °C, uso de aceite de inmersión).
- Elaborar un informe capilaroscópico conforme a los criterios de valoración establecidos.
- Conocer la implicación clínica de los diferentes patrones capilaroscópicos en las conectivopatías, tanto en población pediátrica como adulta.
- Aplicar la capilaroscopia para diferenciar el fenómeno de Raynaud primario del Raynaud secundario.

Programa del curso

La formación combina contenidos teóricos con una orientación eminentemente práctica, permitiendo al alumno adquirir las competencias necesarias para la realización e interpretación de la capilaroscopia periungueal mediante el análisis de casos clínicos, el uso de herramientas de inteligencia artificial y un taller práctico de captura e interpretación de imágenes.

Viernes, 13 de noviembre de 2026 (Tarde) · 16:00 – 20:00 h

16:00 – 16:30	Introducción: microcirculación y técnicas de uso clínico.
16:30 – 17:00	Capilaroscopia normal y anormal. Semiología: el informe capilaroscópico básico.
17:00 – 18:00	Usos y aplicaciones de la capilaroscopia en el fenómeno de Raynaud y las conectivopatías en adultos.
18:00 – 18:15	PAUSA CAFÉ
18:15 – 19:30	Análisis de casos clínicos con imágenes y aplicación del algoritmo Fast Track.
19:30 – 20:00	Evaluación de conocimientos (televoting / test).

Sábado, 14 de noviembre de 2026 (Mañana) · 09:00 – 13:00 h

09:00 – 10:00	Usos y aplicaciones de la capilaroscopia en el fenómeno de Raynaud y las conectivopatías en pediatría.
10:00 – 11:00	Cómo informar: elaboración del informe capilaroscópico y utilización de herramientas basadas en inteligencia artificial.
11:00 – 11:15	PAUSA CAFÉ
11:15 – 13:00	Taller práctico: captura de imágenes, lectura e interpretación capilaroscópica.